

# כחג ימון

המחלקה להגשמה

ההסתדרות הציונית העולמית

## מאות צעירים השתתפו בקונגרס הציוני ה"ד"

כינוס חגיגי ומיוחד של מאות צעירים בארגונו של **בטו מאיה**, פתח את אירועי הקונגרס הציוני בבנייני האומה בירושלים. מר חייט, שנשא נאום בפני הצעירים, הביע את אמונו בהם והדגיש את האתגר העומד בפניהם, לחדש, לרענן ולהשפיע על התנועה הציונית.



כנס צעירי הגשמה בקונגרס הציוני (שורה ראשונה, חיים חייט ונציגים מצוות הגשמה)

בפעם הראשונה בתולדות הקונגרסים הציוניים העולמיים, וכתוצאה מהשינויים בחוקת ההסתדרות הציונית, 25% מצירי הקונגרס האחרון שהתקיים ביוני השנה, היו צעירים מתחת לגיל 30. נוכחותם של הצעירים הרבים הורגשה באולמות ויצרה אווירה של רענון ושינוי.

הישג מרשים זה נזקף לזכותה של המחלקה להגשמה בראשותו של מר חיים חייט, שלוחם ללא לאות מיום הקמתה, בשנת 1998, למען הצערת התנועה הציונית והבטחת ייצוגם של הצעירים במוסדותיה.

במהלך הקונגרס נבחר **חיים חייט** בשנית להיות נציגה של מרצ בהנהלה הציונית, וכן להמשיך בקדנציה שניה כראש המחלקה להגשמה. חיים הצהיר על כוונתו להמשיך לדבוק במאבקו למען ייצוג הולם של צעירים במוסדותיה הלאומיים של התנועה הציונית, וכן הביע תקווה כי יכובדו ההסכמים וההחלטות של ההנהלה הציונית הנותנים עדיפות למסגרות ולפעילות של צעירים, ושהמחלקה להגשמה תקבל את המשאבים שיבטיחו את המשך מפעלה החשוב הזה.

## הקול הצעיר

### צעירים יהודים בצ'ילה - "עושים את ההבדל"

מעל אינטרסים אישיים ועמדות פוליטיות, להתאחד כיהודים ולהילחם למען ישראל.

עסקנו גם בקיום פעילויות מוצלחות מרובות במסגרת הקהילה היהודית, וחזקנו את הרצון של הצעירים להיות פעילים בתוכה.

הדבר החשוב להדגיש הינו שאנו קבוצה מגובשת בעלת חלום: **לשנות את העולם!**

אנו מוכנים לעשות מהפכה באקטיביזם הקהילתי למען ישראל ולמען ציונות מחייבת ופלורליסטית. חשוב לנו שישמעו ויכבדו אותנו.

"אילו הייתי צריך להגדיר את הרגשתי, הייתי אומר שיש בתוכי רצון ומנגינה, ואני שר את השיר שכולנו שרים: השיר שאינו נגמר לעולם ושום פחד לא ישתיקו.

אנחנו רוצים להמשיך קדימה עם כל הפרוייקטים שלנו, ומעל הכל לעולם לא להפסיק לחלום!

**רנה אריאגדה רוסנבלום**

רכז המחלקה להגשמה בצ'ילה

לפני מספר חודשים הצלחנו לכנס קבוצה נהדרת של צעירים, שהשאירו מאחור את הפחדים והחשיבה השגרתית והביאו עמם רעיונות ופרוייקטים חדשניים לעשייה. קבוצה זו החליטה לקרוא לעצמה "צעירים יהודים בצ'ילה" והיא מורכבת מצעירים שמאמינים בישראל ומחפשים שינוי. "סיבת התחברותנו יחדיו הייתה כדי לא לשתוק יותר, וכדי להראות לעולם מהי בעינינו המשמעות של להיות יהודי:

עם איזו גאווה אנו שרים את "התקווה" בימי התרבות שארגנו באוניברסיטאות ובביה"ס השונים, עם איזו עצמה הגנו על מדינת ישראל, באיזו שמחה הראנו לכולם את היופי שבתרבותנו היהודית, ואיזו חשיבות אנו מייחסים לחלוק תרבות זו עם כמה שיותר אנשים."

באנו מזרמים שונים בקהילה: כמה מאתנו דתיים, כמה חילוניים, מהימין ומהשמאל.

יש קצת מהכל, ועל כך אנו מאושרים וגאים. להצליח להתעלות

www.wzo.org.il  
hagshama@jazo.org.il



ההסתדרות הציונית העולמית  
המחלקה להגשמה  
רח' קק"ל 8, ת.ד. 92, ירושלים 91000  
טל': 02-6202319, פקס: 02-6202241

ראש המחלקה: **חיים חייט**  
מנכ"לית המחלקה: **ליבדה פוטרמן**  
עורכת המגשימון: **ורוניקה רונן**

בתמיכת:  
קרן קיימת לישראל  
KEREN KAYEMETH LEISRAEL



# הגשמה סביב העולם - הגשמה סביב העולם -

וסוגיות שונות הקשורות למאבק בטרור. המפגש נעשה כהכנה ל"כנס העולמי למען איכות הסביבה" שאורגן ע"י האומות המאוחדות.

## סמינר הדרכה של SAUJS (התאחדות הסטודנטים היהודים בדרא"פ)

רכזי הגשמה **דובי מאיר** (קייפטאון) ו**טרי אדמונדס** (יוהנסבורג) השתתפו בסמינר שהתקיים באוקטובר וארגנו פעילות ל-30 משתתפים במסגרת האירוע. הסמינר הוקדש למנהיגות הצעירה שנבחרה. זו הייתה הזדמנות להציג את ערכי המחלקה להגשמה בפני ההנהגה החדשה של הסטודנטים.

## קייפטאון

### "שומעים את קולות הצעירים"

35 מנהיגי תנועות נוער, SAUJS ומנהיגי הקהילה היהודית השתתפו לראשונה במפגש אינטראקטיבי, במטרה לשמוע ולהשמיע. במפגש הגיעו למסקנה כי יש למצוא משאבים כדי להשקיע במנהיגות צעירה (גילאי 18-22) ובמציאת מרכז קהילתי לקיום פעילות שוטפת. התאחדות הסטודנטים הדגישה את הצורך בהתחדשות עם דגש על זהות יהודית.

## ערב הסברה

העיתונאי **יואל פולק** הירצה באוקטובר על כלי התקשורת והעיתונות בדרום אפריקה. המפגש היה אינטראקטיבי והסטודנטים השתתפו באופן פעיל תוך מתן דוגמאות ממשיות, במטרה להעניק להם כלים להתמודד עם המדיה.

## אירופה

### הונגריה



### מחנה קיץ של התאחדות הסטודנטים בהונגריה

נערך בפעם השביעית בסוף אוגוסט, בדרום הונגריה בהשתתפות 100 צעירים. המחנה נמשך 5 ימים ובמהלכו נערכו פעילויות שונות כגון: לימוד עברית, הרצאות בנושאים הקשורים למסורת ותרבות יהודית, ואקטואליה. **הרב רוברט פרוליך** שוחח על "סקס כשר" ומלכה **פסטינגר** מהמחלקה להגשמה הנחתה סדנא על "נושאים מעוררי פולמוס בדמוקרטיה הישראלית". המחנה הסתיים בחגיגה ענקית.

## בלגיה

### ISRAEL CONNECT - כנס אירופאי בבריסל

התקיים באוקטובר וכינס צעירים בגילאי 20-30 במטרה להחזיר בהם מוטיבציה להיות פעילים למען ישראל. קבוצת ISRAEL CONNECT פועלת בלונדון וכוללת צעירים המחפשים קשר והזדהות עם ישראל. אחד מהיעדים של הכנס היה לעודד הקמת קבוצות דומות מחוץ לאנגליה. הכנס אורגן ע"י הפדרציה הציונית באנגליה בשיתוף עם המחלקה להגשמה והמחלקה לפעילות הציונית.



"Israel Connect" כנס אירופאי לפעילים בבריסל "The Power of One"

## מבחר פעילויות של המחלקה להגשמה בעולם (תיאור הפעילויות משתנה משפה לשפה)

### ארצות הברית

#### "חזרה לציונות" - כנס אזורי בניו-יורק

USD /Hagshama בשותפות עם המגשימים, הקונסוליה הישראלית, הסוכנות היהודית ותנועות נוער הזמינה 35 סטודנטים ופעילים, מלמעלה מ-10 אוניברסיטאות לסמינר שהתקיים בחודש אוקטובר. **ח"כ פרופ' נעמי חזן** הייתה אחת המרצות הבכירות בכנס יחד עם **פרופ' גיל טרוי** שהרצו באוניברסיטאות על ההיסטוריה של הציונות וחשיבותה.

#### "מתופפים למען השלום"

הלהקה הישראלית "King David Peace Drummers" הופיעה בחודש ספטמבר בין היתר בקמפוסים באוניברסיטאות Santa Cruz, Berkeley ו-Cruz, כדי להעביר מסר של תקווה ושלום למען ישראל והמזרח התיכון.

באוקטובר הלהקה הופיעה באוניברסיטאות באזור Boston ומאות סטודנטים השתתפו בהופעותיהם המלהיבות בתמיכת רכזי הגשמה.

#### "Do The Write Thing"

#### כנס סטודנטים לעיתונאות בפילדלפיה

סטודנטים לעיתונאות השתתפו בכנס ה-13 של "Do The Write Thing" שהתקיים בנובמבר במסגרת ה-General Assembly. הכנס אורגן בסיוען של ההסתדרות הציונית העולמית (המחלקה להגשמה והמחלקה לפעילות ציונית) והסוכנות היהודית.

### אוסטרליה

#### מלבורן

#### הרצאות במסגרת ארוחת ערב

שלושה אירועים התקיימו זו השנה השנייה ברציפות בהשתתפותם הנלהבת של פעילים צעירים. מטרת המפגשים הייתה להציג דמויות בולטות בקהילה היהודית, ולהראות כיצד אנשים אלה יכולים לשמש דוגמה לשילוב בין חיים ציבוריים מוצלחים ושמירת ערכים יהודיים וציוניים.

#### עקס לזכרו של יצחק רבין

קרוב ל-100 צעירים השתתפו באירוע לציון שבע שנים לרצח של רבין. מטרת הערב הייתה להעלות זיכרונות ולראות מה ניתן ללמוד וליישם. הצעירים התפלגו לקבוצות על מנת לדון בסוגיות שונות הקשורות בסובלנות הדדית.

#### סידני

#### ציונות וישראל היום

צעירים יהודים שמעו את המנחה **סטיב ישראל** ששוחח אתם על ציונות עכשווית ועל ישראל. חלקו השני של האירוע הוקדש לשאלות ותשובות, והצעירים דנו על ציונות בימינו ומדיניות פוליטית בישראל.

#### סמינר הכשרה של AUJS ב-Canberra

#### (התאחדות הסטודנטים היהודים באוסטרליה)

**גיא פרוס**, רכז הגשמה באזור, השתתף בסמינר שהתקיים באוגוסט. והציג את ההקשר ההיסטורי בסכסוך במזרח התיכון, והנחה סדנא על הפעילות האנטי-ישראלית בקמפוסים.

### דרום אפריקה

#### יוהנסבורג

#### כלי התקשורת והמאבק בטרור

30 בוגרי תנועות נוער ופעילי הגשמה נפגשו במרכז הקהילתי ביוהנסבורג כדי ללמוד על העיוות הקיים בתקשורת בסיקור ישראל

# - הגשמה סביב העולם - הגשמה סביב העולם -

## פרוייקטים מחלקתיים בישראל

(\*בניהולה החינוכי ובהפקתה של אראלה גורן)

### Birthright - Media Flash\*

בהמשך למסורת שהחלה בחורף, הגיעו ביוני 25 צעירים אמריקאים לתכנית תגלית שבנתה המחלקה להגשמה בשותפות עם JCC מכבי והפיקה החוויה הישראלית. התוכנית עסקה בנושאי **תקשורת ואקטואליה**. **מר צירלס ברונפמן**, ממיסדי תכניות תגלית, הצטרף לסיור של הקבוצה בקו התפר בירושלים.

אחד הימים המוצלחים בתכנית היה המפגש עם סטודנטים ישראלים, שבסימו הצטערו הן האמריקאים והן הישראלים על קוצר הזמן, וצינו את רצונם להיות יותר ביחד.

### \*כנס רכזים עולמיים



כנס רכזי הגשמה בישראל

במקביל להתכנסות של הקונגרס הציוני העולמי הל"ג, הגיעו לישראל רכזי המחלקה להגשמה מכל העולם. מפגש הרכזים היווה הזדמנות ליצירת קשרים עם צעירים פעילים שהגיעו לקונגרס, וכן להחלפת רעיונות ביניהם בכל הנוגע לעבודתם כדי לפתח יצירתיות ויזומה בעבודתם. הרכזים עבדו עם מנהלי הדסקים של המחלקה על פיתוח תכניות עבודה לקראת שנת הפעילות הבאה.

### \*Y.Z.L. ובוגרי תנועות מגשימות - העשרה בישראל

לקראת הקונגרס הציוני העולמי הל"ג שהתכנס בירושלים בסוף יוני השנה, הגיעו מארה"ב, בוגרי כנסי המנהיגות של המחלקה להגשמה ואליהם הצטרפו בוגרי התנועות המגשימות. המחלקה בנתה עבורם תכנית מיוחדת שעסקה בתרבות ישראלית, ציונות ואקטואליה.

### \*סמינר הגשמה לבוגרי המכון האמל"ט

בסוף אוגוסט התכנסו במעלה החמישה 140 בוגרי שנת הכשרה מאמל"ט לסמינר הגשמה של סוף שבוע ארוך. הצעירים שמעו הרצאות ממיטב אנשי האקדמיה בישראל, על יחסי ישראל תפוצות, אנטישמיות והעולם אחרי אירועי ה-11 בספטמבר. כמו כן עבדו בסדנאות קטנות על אקטיביזם קהילתי של צעירים, וגיבשו כיווני פעולה שאותם יוכלו לממש עם חזרתם לארצותיהם.

### L.T.S.N.

באופן מסורתי, גם הקיץ הגיעה קבוצת המנהיגות של המחלקה מצפון היבשת הלטית. 12 צעירים השתתפו בתכנית ובהם גם כמה עולים חדשים - ניסיון ראשון מסוגו לשילוב שכזה. הקבוצה קיבלה את התכנים המסורתיים של מנהיגות והעמקת הידע על החברה והאקטואליה הישראלית, כמו גם סוגיות בציונות ואקטיביזם קהילתי. התוכנית אורגנה והופקה ע"י **בטו מאיה**.



מנהיגות צעירה מאמל"ט בתוכנית הכשרה בישראל

## אמריקה הלטינית

### ארגנטינה

#### "בצלאל"

המחלקה להגשמה מארגנת פעילות ייחודית ויצירתית כדי לחזק את הזהות היהודית אצל צעירים. מדובר בסדרת קורסים שהתחילו באוקטובר בתחומי עיתונאות, קולנוע, תיאטרון, שירה, ריקוד, ציור, פילוסופיה ומחשבה יהודית.

#### בוגרי LTS

באוקטובר התקיים ב-San Bernardo סמינר של בוגרי התוכנית מהשנים האחרונות. במפגש השתתפו צעירים מארגנטינה, ברזיל, צ'ילה, אורוגואי וונצואלה. במסגרת הסמינר דנו על נושאים הקשורים בסכסוך הישראלי-ערבי, פעילות קהילתית, מנהיגות צעירה ואקטואליה בישראל.

#### מרקי לוי אורח באורוגואי, ברזיל וארגנטינה

באוגוסט התקיימה סדרת הרצאות בנושאי הסברה במזרח התיכון ופגישות עם פעילי הגשמה בהשתתפות מרקי לוי, מזרחן ונציג המחלקה לחינוך של הסוכנות היהודית בפריס. עשרות פעילים השתתפו במפגשים אלה שסייעו רבות להבהיר סוגיות הקשורות לסכסוך הישראלי-ערבי.

### צ'ילה

#### הסברה באוניברסיטאות

הגשמה מארגנת פעילות עשירה ומגוונת בקמפוסים באוניברסיטאות מרכזיות בסנטיאגו בתחום ההסברה. הפעילות כוללת הרצאות, הופעות אומנותיות, ומפגשים תרבותיים לחיזוק הקשר עם ישראל. כמו כן הגשמה מארגנת קורסים מגוונים להכשרת צעירים להיות מסבירנים למען ישראל בסכסוך במזרח התיכון.

### ונצואלה

#### הכשרת פעילים בעיר Valencia

בספטמבר התאספו צעירים מעיר זו על מנת לקבל הדרכה ולהקים תנועה אוניברסיטאית של פעילים יהודים. המפגש התקיים ביוזמת הגשמה בשיתוף עם המחלקה לחינוך בקראקס.

### מקסיקו

#### סמינר "גשר"

כ-70 צעירים ממקסיקו, ונצואלה, קוסטה ריקה ומיאמי השתתפו בסמינר שנמשך שלושה ימים ודן בדרכים לשיתוף פעולה חינוכי בין הקהילות השונות.

#### שרונה פרדריקו הלהיבה את הקהל במקסיקו

שרונה הופיעה במקומות רבים והרצתה על נושאים מגוונים הקשורים למנהיגות צעירה והחברה הישראלית. הצעירים היו מרותקים להרצאותיה. סיור ההרצאות אורגן ע"י הגשמה ואורט מקסיקו.



שרונה פרדריקו (שנייה משמאל למעלה) עם פעילים במקסיקו



# הגשמה סביב העולם - הגשמה סביב העולם - הגשמה סביב העולם

## \*מנהיגות מרום מזרח אירופה

במסגרת ניסיונה של תנועת מרום להתרחב, היא מקימה סניפים גם באירופה המזרחית. קבוצה של צעירים בעלי מוטיבציה גבוהה מאד לעשות וליזום פעילות בעריהם הגיעו באוגוסט מצ'כיה, פולין, הונגריה ובולגריה, לסמינר שהרחיב את ידיעותיהם ביהדות, על ישראל וכמובן נתן כלים בסיסיים במנהיגות.

## \*משלחת סולידאריות במה בריטניה

בסוף אוגוסט הגיעו 20 מבוגרי התנועה לוועידתם השנתית, שנערכה השנה בישראל, על מנת להביע סולידאריות עם ישראל בשעותיה הקשות. הקבוצה התנדבה בישוים בצפון, נפגשה עם נפגעי טרור, וערכה טקס זיכרון באוניברסיטה העברית בהר הצופים. כן נפגשו הצעירים עם אנשי תקשורת וקיימו ערב משותף עם עולי התנועה.

\*בתוכניות היתה שותפה גם המחלקה לחינוך של הסוכנות היהודית.

## מבט - FZY

התנועה מבריטניה הביאה את אנשי הצוות להשתלמותם השנתית בישראל. במסגרת ההשתלמות עסקו בבניית שנת הפעילות ודנו בסוגיות שמעסיקות את התנועה, וכן קיבלו העשרה ועדכון מהארץ.

## SIP - יבנה עולמי

התנועה הביאה לישראל 40 צעירים אמריקאים ללימודי יהדות. המחלקה להגשמה הפיקה עבורם סופי שבוע מעניינים שבהם נחשפו לתכנים חילוניים שעוסקים באקטואליה, הסברה, ציונות ועוד וכן תכננה עבורם מספר טיולים בישראל. הצוות של הקבוצה ציין בהתפעלות את תרומתו בהעשרת הקבוצה בתכנים שאינם מורגלים להם.

## הבונים דרור ארגנטינה

תנועת הבונים דרור הצליחה להביא בימים אלו 42 צעירים הבוודקים את האפשרות של עליה לישראל. במסגרת השבועיים שלהם בארץ, שאורגנו על ידי תנועת העליה, קיבלו מהמחלקה להגשמה סופשבוע שבו דיברו על המצב בישראל ועל הביטויים להגשמה גם לאחר העליה לישראל.

## FZY "מעלות" ויהודה הצעיר

תנועת הצופים האנגלית, ויהודה הצעיר מארה"ב, מביאים מידי שנה לישראל מעל 100 צעירים לשנה של לימודים, התנסות וחוויה בישראל. השנה בשיתוף עם הגשמה, מתקיים **סמינר העשרה ותמיכה לצוות המלווה** את התכנית בארץ. המדריכים ומנהלי התכנית מקבלים העשרה בתחומים חינוכיים מגוונים, וליווי של יועץ ארגוני להתמודד עם קשיי הצוות והעבודה. התכנית מתקיימת לאורך כל שנת הפעילות אחת למספר שבועות.

## יבנה עולמי - תכנית "עתיד"

כמו בשנה שעברה, כך גם השנה, תנועת יבנה עולמי בוחרת את 60 הצעירים הבולטים ביותר מבין המאות שמגיעים ללימודים תורניים בישראל. אותם 60 צעירים מקבלים לאורך השנה סמינר סוף שבוע שמעשירים את ידיעותיהם והתנסויותיהם בנושאים של: ציונות, אקטואליה, הסברה ומנהיגות. גם לתכנית זו יוכשר הצוות החינוכי בתכנים של ציונות והיסטוריה ציונית, כדי שיוכל להנחיל ערכים ציוניים לצעירים.

## השומר הצעיר - בלגיה

במחצית נובמבר הגיעו לישראל 14 בוגרי התנועה לקבל חיזוק אידאולוגי, להיפגש עם ראשי התנועה בארץ ולהתעדכן בנעשה. המחלקה לוותה את התכנית, והצעירים נפגשו עם **מר חיים חייט**, ראש המחלקה להגשמה.

## פרוייקט עם עולים צעירים מאמל"ט - קליטה פעילה

אחת ממטרותיה החשובות ביותר של המחלקה להגשמה הנה הגשמה ציונית פעילה של צעירים. אנו מאמינים שהעלייה לישראל, אינה סיומו של תהליך ההגשמה. לפיכך, בחודשים האחרונים הוחל בפיתוחה של מסגרת, שבתוכה יוכלו העולים הצעירים מארצות אמריקה הלטינית להמשיך ליצור ולעשות. המחלקה תעניק להם תמיכה וליווי כדי שכבר בעתיד הקרוב יוכלו להשתלב בחברה הישראלית באופן פעיל ומחויב, ויסייעו בבניית חברה טובה יותר וצודקת יותר. מלווה את הפרוייקט **אנדי פאור**.

## עוזרים לעולים חדשים להתאקלם

במרץ 2002 נחנך מרכז מידע לעולים חדשים במטרה לספק אינפורמציה על זכויות, גיוס לצה"ל, חיפוש עבודה, דיור וכו'. לקבלת מידע ניתן להתקשר לטלפון - 02-563-4584.  
כתובת האתר באינטרנט: [www.wzo.org.il/en/infocenter](http://www.wzo.org.il/en/infocenter)  
המרכז הנו פרוייקט משותף של המחלקה להגשמה, מרכז המגשימים - הדסה, המחלקה לעלייה של הסוכנות היהודית, AACI-ו UJIA, TELFED.

## סופשבוע לפעילים אוסטרלים

(בארגונה והנחייתה של **ורד סמואל**)

כ-50 צעירים מתנועות נוער שנמצאים בתוכניות שנתיות בישראל, השתתפו בסמינר שהכשיר אותם לעבודה פעילה בקהילותיהם עם חזרתם לאוסטרליה. המפגש היה חינוכי וחברתי גם יחד. המחנך **סטיב ישראל** הנחה אותם כיצד לשנות דפוסי עבודה בקרב צעירים יהודים.



"חזרה לקהילה" - פרידה מבוגרי תנועות מגשימות מאוסטרליה

## פרוייקטים משותפים

(בניהולה החינוכי ובהפקתה של אראלה גורן)

### מנהיגות במה - תורכיה

קבוצה קטנה של מנהיגות במה מתורכיה, הגיעה לסמינר של שבוע ימים בישראל בסוף יולי. מטרות הסמינר היו להגביר את יכולותיהם בהדרכה, ואת היכרותם עם האידיאולוגיה התנועתית. להכשרם להיות מנהיגי התנועה בתורכיה. **מלכה פסטינגר**, מנהלת דסק אירופה, פגשה את חברי הקבוצה עם חזרתם לתורכיה ושמעה מהם התרשמות מצוינת על החוויה שקיבלו בישראל.

### \*הבונים דרור אוסטרליה

24 בוגרי התנועה שהיו בישראל בשנת הכשרה בין השנים 2001-1999 חזרו ביולי השנה לרענן "הטענת הבטריות" בישראל. תכניתם שילבה ביקור באתרים חלוציים של הציונות בשנות האלפיים, קיבוצים וותיקים וחדשים של התנועה, ומפגשים עם תנועות האם בישראל, "הנוער העובד והלומד". כמו כן היה בתכנית פרק קצר של עדכון על המצב. הקבוצה הצטיינה בהרכב אנושי אידאולוגי מחויב והסיכום של התכנית היה מעולה.